

健康会だより

「つながい」



「こんにちは。健康会です。」

まだまだ暑い日が続いていますが、夏の疲れは出ていませんか？

健康会は、6月に初めての試みとして「つながい講座」を開催しま

した。30名の参加者と笑いあり、うなずきありの楽しい12時間で

した。地域の皆様の知りたい事、聞きたい事を中心に

「気さくに集える講座」としてこれからも継続してまいりますので、

よろしくお願いたします。

「家のお風呂に入るのが怖くなってきた。」「この頃誰とも、しゃべってないわ」などなど小さな困り事や心配事があれば、ご相談ください。

<お問い合わせ先>

営業日 月曜日～土曜日

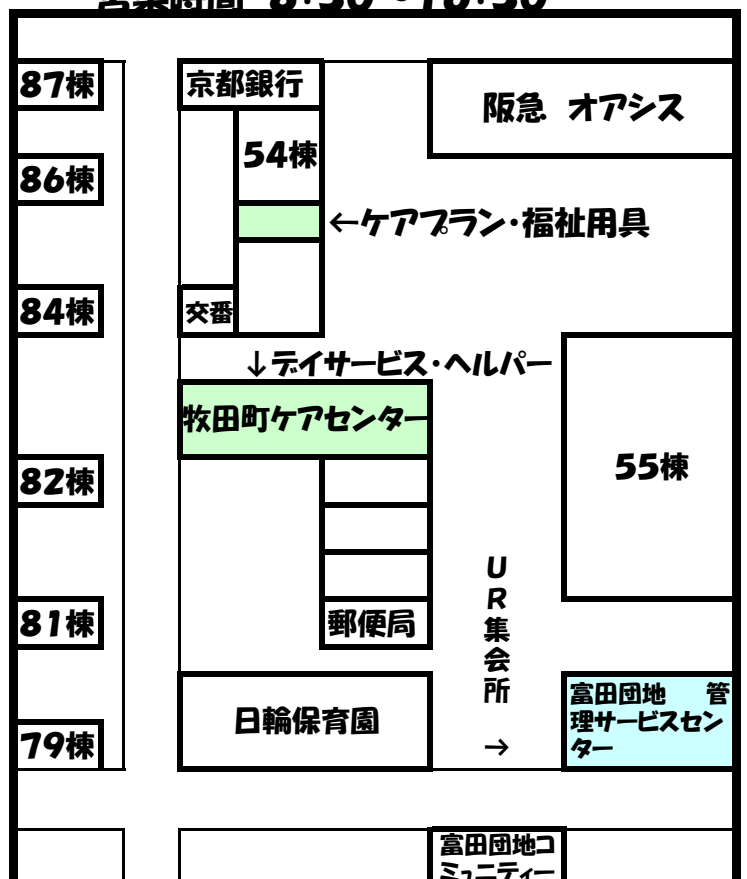
営業時間 8:30～16:30

健康会 牧田町ケアセンター
通所介護(デイサービス)
TEL (072)690-3680
FAX (072)690-3688

健康会 牧田町ヘルパーステーション
訪問介護(ヘルパー)
TEL (072)693-8707
FAX (072)690-3688

健康会 牧田町ケアフランセンター
居宅介護(ケアフラン)
TEL (072)690-3010
FAX (072)690-1757

健康会 たんぽぽ福祉用具サービス
福祉用具貸与(レンタル)・販売
TEL (072)690-1700
FAX (072)690-1757



第2回「健康会 つながり講座」のご案内

座ってできる転倒予防体操」～転ばぬ先の運動～



体幹トレーニングとストレッチ体操を中心に
自宅で簡単に出来る体操を学びませんか？
専門職が丁寧に説明をしながら楽しく教えてくれます。

講師：富田町病院 リハビリ部
理学療法士 西岡 和徳 さん
理学療法士 竿田 亜久里 さん

日時：2017年 9月28日（木）
10：00～11：30

場所：UR集会所 大ホール（牧田郵便局の前 2階）
エレベーターで2階へおあがりください。

参加をご希望される方は下記までご連絡をお願いいたします。

健康会 牧田町ケアセンター
TEL 690-3680 担当：川内・東本

「健康会 つながり バザー」のご案内

日時 2017年 10月 13日（金） 10時～14時

場所 ふれあいモール内 コミュニティールーム「ふれあい」

（富田団地55棟 1階）

掘り出し物が見つかるかも！！
是非 お立ち寄りください。

皆様のお宅にいらなくなった物はありませんか？
ご協力して頂ける品物がありましたら、ご連絡ください。
お問い合わせ（072）690-3010 担当：真尾



健康会の「ホームページ」ができました。



毎月の活動などが掲載されています。是非ご検索ください。

「社会福祉法人 健康会」

検索