

健康会だより

# 「つなかい」

2019年 冬号



謹賀新年



新春を迎え 皆さまのご多幸をお祈り申し上げます。

旧年中は、地域の皆様方には「社会福祉法人 健康会」に

ご支援、ご協力を頂きありがとうございました。

昨年は、新しい取り組みとして、「男の料理教室」を開催しました。

「簡単で家に帰ってから作ってみよう、と思える料理」

「食べて、みんなが笑顔になれる料理」をモットーに、男性の方々が

気軽に集まり楽しめる場所となるよう、今後も続けていきたいと思いを。

これからも、地域に根ざした事業所になる事ができるよう、皆様と共に

歩んでいきたいと思いを。どうぞよろしくお願いいたします。

# 第4回「健康会 つながり講座」のご案内

## 「特殊詐欺の被害防止にむけて」

「私は大丈夫！」とその油断が詐欺の被害者となる原因です。身近に潜む高齢者を狙う手口は巧妙です。寸劇でわかりやすく、実際に起こった被害の手口を話していただきます。被害に遭わない為みんなで学びませんか？

講師：大阪府警察本部 府民安全対策課  
高槻警察署 防犯係

日時：2019年 2月14日(木)  
10:30~11:30

場所：UR集会所 大ホール (牧田郵便局の前 2階)  
エレベーターで2階へおあがりください。

参加をご希望される方は下記までご連絡をお願いいたします。

健康会 牧田町ケアセンター  
TEL 690-3680 担当:川内・東本

## 「健康会 つながりサロン」

地域の皆様どなたでも気軽に集まって

趣味活動や体操、おしゃべりを楽しむサロンです

日時:第1・3金曜日 10:00~12:00

場所:UR集会所 大ホール (ふれあいモール内 郵便局の前2階)  
エレベーターで2階へおあがりください。



費用：1回 100円（材料費を含みます）

2018年12月の作品

2017年1月の作品



キルト芯で作る雪だるま



つながりサロン問い合わせ 690-3680 担当：川内・東本

## 第2回「健康会 男の料理教室」のご案内

～市販の調味料を使って簡単おいしい料理



「塩こうじ」は、万能の調味料です。

塩こうじを使った様々な料理を紹介します。

また、惣菜のひじきや豆を使った簡単白和え、お漬物などを  
作ります。男性同士楽しみながら、一緒に作ってたべませんか？

日時：2019年 3月 12日（火）  
10:00～12:00

場所：富田団地ふれあいモール内 コミュニティールーム「ふれあい」  
富田団地55棟1階

会費：400円 今回、ご参加は男性に限らせていただきます

メニュー：豚肉の塩こうじ焼き・白和え・小松菜のお漬物

ご飯・かす汁・デザート

その場で漬けたお漬物をお土産に 季節の物を使うためメニュー変更あり

参加をご希望される方は下記までご連絡をお願いいたします。

健康会 牧田町ケアセンター

TEL 690-3680 担当：川内・東本

# 「健康会 つながい バザー」のご案内

日時: 2019年 4月 16日 (火) 10時~14時

場所: ふれあいモール内 コミュニティルーム 「ふれあい」

掘り出し物が見つかるかも!!  
是非 お立ち寄りください。

(富田団地55棟 1階)

皆様のお宅にいらなくなった物はありませんか?  
ご協力して頂ける品物がありましたら、ご連絡ください。



食品・大型家具・人形ケースなどお引取りできない  
物もございます。お電話にて、ご相談ください。

お問い合わせ (072)690-3680 担当:川内・東本

わたくしたち「<sup>しゃかい</sup>社会<sup>ふくし</sup>福祉<sup>ほうじん</sup>法人 健康会」は、2002年<sup>ねん</sup>から

地域の方々と共に、<sup>さまざま</sup>様々な<sup>かつどう</sup>活動<sup>おこ</sup>を行な<sup>って</sup>まいりました。

地域の方々の健康、<sup>えがお</sup>笑顔<sup>のため</sup>のために、これからも<sup>かつどう</sup>活動<sup>して</sup>まいります。

ご<sup>しえん</sup>支援<sup>ご</sup>寄付<sup>を</sup>をご希望<sup>される</sup>方は下記<sup>連絡</sup>連絡<sup>先</sup>先<sup>まで</sup>までよろしく

お<sup>ねが</sup>願<sup>い</sup>いた<sup>し</sup>ます。

今<sup>こんご</sup>後の<sup>ちいき</sup>地域<sup>かつどう</sup>活動<sup>うんえい</sup>運営<sup>のため</sup>のために、皆<sup>みなさま</sup>様<sup>の</sup>ご<sup>しえん</sup>支援<sup>を</sup>

何<sup>なに</sup>とぞ、よろしくお<sup>ねが</sup>願<sup>い</sup>いた<sup>し</sup>ます。



## <お問い合わせ先>

営業日 月曜日~土曜日

営業時間 8:30~16:30

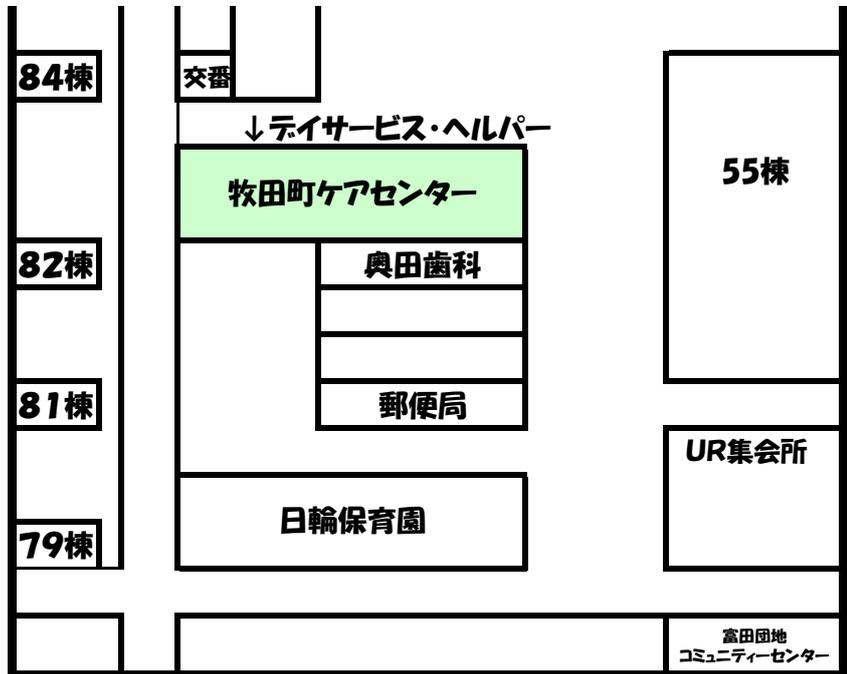
健康会 牧田町ケアセンター  
通所介護(デイサービス)  
TEL (072)690-3680  
FAX (072)690-3688



健康会 牧田町ヘルパーステーション  
訪問介護(ヘルパー)  
TEL (072)693-8707  
FAX (072)690-3688

健康会 牧田町ケアプランセンター  
居宅介護(ケアプラン)  
TEL (072)690-3010  
FAX (072)690-1757

健康会 たんぽぽ福祉用具サービス  
福祉用具貸与(レンタル)・販売  
TEL (072)690-1700  
FAX (072)690-1757



毎月の活動などが掲載されています。是非ご検索ください。

「社会福祉法人 健康会」

検索

